

In 5 Schritten Körper und Geist stärken. Neue Lebensfreude und Beweglichkeit spüren!

Kostenloser Infoabend 2013 - 19.00 Uhr Praxis Wäschenfelder in Heroldsberg

1. Themenabend2013, 19.00 Uhr 25,-- €

- Schmerzen lösen, Hüftschiefstand beheben, Ursachen und Prävention von Schmerz
- Homöopathie und Schüsslersalze, kleine Entspannungsübung
- Geeignete Nahrungsmittel und Rezepte für das Frühjahr, Entgiftung/Ausleitung
- Räuchern mit Kräutern, ein altes Reinigungsritual für Ihr Zuhause

2. Themenabend2013, 19.00 Uhr 25,-- €

- Richtige Ernährung – „Der rote Faden“, Stoffwechselschlacken entfernen
- Heilmagnetismus, wohltuende Ausstreichtechniken für Kinder und Erwachsene
- Stress, Erschöpfung, Verstimmungszuständen, Burnout begegnen,
- Heilende Affirmationen (Positive Gedanken), Wertschätzung für das eigene Ich

3. Themenabend2013, 19.00 Uhr 25,-- €

- Entgiftung und Ausleitung mit Homöopathie, Kräutern und richtiger Ernährung
- Gewichtsreduktion, Stoffwechselregulierung, Ernährungsumstellung leicht gemacht!
- Zu wenig Gewicht; Ursachen und Hilfe, wie wirken Lebensmittel auf unsere Psyche
- Mit Naturheilkunde unser Lymphsystem stärken, Allergien vermeiden u. auflösen
- Neue Lebensenergie spüren, zentrieren der Psyche, Konzentration u. Leistung steigern

4. Themenabend2013, 19.00 Uhr 25,-- €

- Edelsteinmedizin und Heilsteine, Herstellung von energetischem Edelsteinwasser
- Was verrät unser Gesicht, die Ausdruckszonen der Physiognomik
- Das Innere spiegelt sich im Äußeren, die Kunst im Gesicht zu lesen verrät viel über uns -

5. Themenabend2013, 19.00 Uhr 25,-- €

- Ayurveda das überlieferte Naturheilkunde-Wissen vom langen, gesundem Leben
- Welcher Ayurveda-Typ sind Sie, Typbestimmung, Verjüngung mit Rasanajas
- Atemübungen, sich selbst nicht aus dem Blick verlieren, Reinigungskuren
- Heilende Kräuter (Kräuter-Ölherstellung), edle Gewürze, Ausblick in den Sommer

Terminänderungen vorbehalten

Liebe Freunde, Patienten und Kollegen,

am2013 beginnt mit einem kostenlosen Informationsabend der Auftakt für unsere

neue Frühjahrs/Sommer-Kur.

Fünf Abende für Ihr Wohlbefinden. Power die es in sich hat. Die Entspannung kommt ebenfalls nicht zu kurz. Einen Themenausschnitt sehen Sie in der Anlage.

Gerne berücksichtigen wir auch Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen bezüglich eigener Beschwerden, soweit es möglich ist.

Zusammen mit meinen Kollegen Christoph Langhojer (Heilpraktiker) und Waltraud Brix (Therapeutin), Edelsteine und Physiognomik (Lesen aus dem Gesicht), möchte ich Ihnen weitere Details am Informationsabend geben. **Bringen Sie gerne auch Freunde und Bekannte mit.**

Ich freue mich auf Sie! Fünf Abende je 25,-€ - **Sonder- Einführungspreis Gesamtpaket 99,-€.**

Im Gesamtpreis von 99,-€ ist zusätzlich enthalten:

zu 1) Schüsslersalzmischung, Kräuterheilwasser, Räucherwerk

zu 2) Rezepte, Persönliche Affirmationen, Entgiftungstee

zu 3) persönliches Mantra, Affirmationen, Tee

zu 4) Edelsteinwasser, ein Glücksstein

zu 5) Kräuterheilwasser, Typ-Testbogen, kleiner Abschlussimbiss ect.

Bei Interesse können Sie zusätzlich an einer schönen Kräuterwanderung im Pegnitztal, direkt vor Ihrer Haustür teilnehmen. Der Preis beträgt 15,-€.

Damit wir ausreichend Räumlichkeiten reservieren können, bitten wir Sie, um eine kurze Nachricht mit wie vielen Personen Sie kommen möchten.

Terminänderungen vorbehalten

N E U: Meine neue Homepage lautet: www.ernaehrung-waechenfelder.de

Viele Grüße und bis bald Ihre

Lilo Wäschenfelder

Liebe Freunde, Patienten und Kollegen/innen,

am 2013 beginnt der Auftakt unserer
Power-Frühjahrs/Sommer-Kur
mit einem kostenlosen Informationsabend

Unser Organismus erfährt eine sanfte Unterstützung
beim Wechsel in die wärmende Jahreszeit.

Die Vorträge können einzeln oder als Paket gebucht
werden. (Mindestteilnehmerzahl ab 10 Personen)

Paketpreis: **Einführungs-Sonderpreis 99,-- €** (5 Termine)

Einzeltermine: 25,--€

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung bis

Terminänderungen vorbehalten